TOUCHDOWN

Das Stadionmagazin der Potsdam Royals

© Thomas den-Konjen

Zu Gast:

DIE STRAUBING SPIDERS

Unser heutiger Gameday Presenter: ProPotsdam Wohnen | Bauen | Entwickeln

Heimspiel am 10.09.2022

Energie und Wasser
Stadtwerke
Potsdam

Energie und Wasser Potsdam GmbH

Als lokaler Energie- und Wasserdienstleister sind wir jeden Tag aufs Neue für die Versorgung mit frischem Trinkwasser sowie den Medien Strom, Erdgas, Fernwärme und der Entsorgung des Abwassers zuständig.

Unsere Verantwortung für das Absichern des ganz normalen Lebens in unserer Stadt. Ein nachhaltiger und weitsichtiger Umgang mit der Natur und ihren Ressourcen ist der EWP dabei besonders wichtig.
Der Satz „Das mit uns hat Zukunft“ ist bei uns Programm, denn wir setzen auf 100 % Ökostrom bzw. unseren regionalen, umweltschonenden Strom aus Kraft-Wärme-Kopplung.

Das ist unsere Potsdam♥Liebe und Ihr Heimvorteil.

Liebe Freunde, Fans,
Mitglieder und Sponsoren der Potsdam Royals,

heute ist es mir eine ganz besondere Freude Euch ganz herzlich in den Playoffs der Erima German Football League 2022 hier im Stadion am Luftschiffhafen begrüßen zu dürfen. Wir sind das zweite Mal in der Geschichte der Royals im Viertelfinale zu Hause und ich begrüße an dieser Stelle auch sehr gerne die mitgereisten Fans unseres heutigen Gegners den Straubing Spiders.

Der heutige Gameday wird Euch von unserem langjährigen Partner, der ProPotsdam GmbH, präsentiert.

Playoffs bieten eine ganz besondere Spannung und haben nicht selten überraschende Verläufe. Die Mannschaft hat bislang eine „weiße Weste“. Die 10 Spiele der regulären Saison wurden alle gewonnen und das nicht selten mit deutlichem Abstand. Aber, das macht uns und insbesondere die Mannschaft nicht übermütig. Sie ist fokussiert und wir haben uns gemeinsam auf die „Road-to-Frankfurt“ begeben. Aber um dort anzukommen müssen wir noch zwei Spiele gewinnen und das Erste beginnt in wenigen Minuten.

Einen ausführlichen Ausblick auf das Spiel findet ihr wie gewohnt im Heft.

Wenn wir heute gewinnen, dann haltet Euch den 24.09 frei, denn dann startet das Halbfinale und es wird wieder ein Heimspiel sein. Unsere „Reise“ geht dann, nach dem hoffentlich gewonnen Halbfinale weiter. … nach Frankfurt. Am 08.10 findet um 18:00 Uhr der „German Bowl“ statt und wir versorgen euch rechtzeitig mit allen notwendigen Informationen.

Ohne Euch, unsere Fans, wären wir nicht so erfolgreich!

Aber nun wollen wir uns zunächst auf den heutigen Spieltag konzentrieren. Dafür brauchen wir, wie immer, auch Euch. Seit laut macht Krach und feuert die Mannschaft an.

Let´s go Royals

Jens-Torsten Müller

PLAYOFFS 2022

VIERTELFINALE

POR – SRS

MUC – CCR

SHU – BAD

NYL – ALC

erima GERMAN BOWL XLIII

8. OKTOBER
DEUTSCHE BANK PARK

erima GFL

Hey Royals - wir sind stolz auf euch.
Ihr legt wieder eine starke Saison hin und habt wichtige Siege errungen. Das harte Training und euer mitreißender Teamgeist setzen wieder Meilensteine in dieser Saison. Und auch strategisch seid ihr euren Gegnern überlegen. Das sind die Erfolgsrezepte für jede herausragende Unternehmung. Diese Euphorie treibt auch uns bei snt-regiocom an, deshalb sind wir als Sponsor an eurer Seite, fiebern mit bei jedem Spiel und feuern euch mit Leidenschaft an. Für uns steckt eine große Gemeinsamkeit in jedem Spiel. Bei euch ist es der Kampf um den Titel, der euch antreibt. Bei uns ist es der Wettbewerb, dem wir uns als einer der besten Arbeitgeber der Servicebranche täglich neu stellen. Und auch wir sind erfolgreich, sind seit 25 Jahren am Markt und heute das größte inhabergeführte Unternehmen der Branche. Übrigens auch mit Standorten in Potsdam und Berlin. Und wir sind immer offen für Footballbegeisterte, die in einen neuen Job und in ein tolles Team wechseln wollen. Denn eure Fans, liebe Royals, zeichnet eine Leidenschaft aus, die zu jedem Erfolg dazu gehört. Das kennen wir auch im Kundenservice, wenn wir Menschen helfen, ihren Tag ein wenig besser zu machen. Bei eurem Spiel fiebern wir wieder mit und drücken euch die Daumen für den Sieg. Ihr seid ein großartiges Team.

André Balke,
Standortleiter snt-regiocom Potsdam

snt regiocom®

Wir sind bei jeder Auswärtsfahrt dabei!

POTSDAM BUS

www.potsdambus.de

Mehr vom Leben dank Gute-Laune-Team

Ob Zuhause oder mit Gute-Laune-Team im Büro - bei snt-regiocom findest du einen Job mit Perspektiven, guten Verdienstmöglichkeiten und Karrierewegen. In Potsdam und Berlin haben wir viele spannende Aufgaben für dich.

Wir freuen uns dich kennenzulernen.

Jetzt bewerben
0800 768 24 33
karriere.snt-regiocom.com

snt regiocom®

Potsdam Royals und ASP Begleitung – zusammenhalten angesagt!

Was für eine Leistung die Royals in den letzten Spielen abgeliefert haben! Wir von ASP Begleitung sagen an dieser Stelle Respekt und ein großes Kompliment an alle Spieler, Trainer und Mitglieder:innen der Mannschaft!

Als Hauptsponsor sind wir von ASP Begleitung sehr stolz auf die Royals, die so viel Ausdauer beweisen, Leidenschaft zeigen und als Team zusammenarbeiten. Und mit der Fangemeinde im Rücken wird die Mannschaft nochmal richtig gestärkt. Bei den Royals halten einfach alle zusammen.

Zusammenhalt ist auch ein wichtiges Ziel, das wir von ASP Begleitung verfolgen. Genauer gesagt: Inklusion. Wir streben eine Gesellschaft an, in der jeder Mensch, egal ob mit oder ohne Beeinträchtigung, die gleichen Chancen hat. Jeder Mensch sollte gleichermaßen am gesellschaftlichen Leben teilhaben können. Und genau dafür sind wir von ASP Begleitung da. Wir unterstützen Menschen mit verschiedenen Einschränkungen dabei, ihre Chancen wahrnehmen zu können und greifen ihnen im Alltagsleben unter die Arme.

Was Inklusion mit Football zu tun hat? Ganz einfach: Auch Football spielen oder Football-Spiele besuchen gehört zur Integration in die Gesellschaft dazu. Deshalb ist hier zusammenhalten angesagt!

Wir drücken die Daumen für das heutige Spiel gegen die Düsseldorf Panther! Go Royals!

Ihre Anne-Kathrin Raupach,
Geschäftsführerin von ASP Begleitung

ASP Begleitung
Getreu des Namens unterstützt das gemeinnützige Unternehmen ASP Begleitung Menschen mit verschiedenen Einschränkungen in Berlin, Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern bei ihren täglichen Aktivitäten. Seien es Kinder in KiTas oder Horten, Jugendliche in Schulen oder Erwachsene und Senior:innen im Tagesgeschehen – die ausgebildeten Fachkräfte von ASP Begleitung betreuen jeden Menschen in den Bereichen Alltag – Schule – Pflege.

ASP Begleitung
Alltag · Schule · Pflege
KAS Bildung GmbH

Liebe Football-Fans,

auf geht´s ins nächste Heimspiel der Saison. Mit Schnelligkeit, Kraft und Taktik kämpft unsere Mannschaft um jedes Yard, um auch dieses Derby für sich zu entscheiden.
Wir als Zuschauer können das Team dabei lautstark und energiegeladen von der Tribüne des Stadions im Sportpark Luftschiffhafen aus unterstützen, wenn es gegen die Gäste auf das Feld geht.

Die EWP ist dabei! Das gilt nicht nur für die Energieversorgung in unserer Stadt, sondern auch weit darüber hinaus. Wir sind Ihr lokaler Energiedienstleister und starker Partner an der Seite vieler Vereine. Wir stehen dafür ein, die Stadt auch für zukünftige Generationen lebenswert zu erhalten und engagieren uns, weil uns Potsdam am Herzen liegt. Für die Potsdam Royals und den Nachwuchs. Für den Spitzensport und den Breitensport. Für Sie und Ihre Familie. Das ist Ihr Heimvorteil.

Ich wünsche Ihnen und unserer Mannschaft ein energiegeladenes und spannendes Spiel.

Ihr Eckard Veil
Geschäftsführer der Energie und Wasser Potsdam GmbH

WIR SAGEN DANKE!

EWP Stadtwerke Potsdam
Energie und Wasser Potsdam GmbH

KAS Bildung GmbH
KaS Bildung gGmbH

ASP Begleitung
Alltag · Schule · Pflege
ASP Begleitung

snt regiocom®
snt-regiocom Custome Care

Stark Allianz
Versicherung · Vorsorge · Vermögen
in dritter Generation - seit 1931
Karl-Marx-Str. 34 · 14532 Kleinmachnow · 033203-22666
www.stark-allianz.de
Allianz I Raymond Stark

INOTEC
INOTEC Sicherheitstechnik GmbH

POTSDAM BUS
PotsdamBus GmbH

think green PRINT ARNOLD
ARNOLD group

SIMPLIOFFICE
YOUR SPACE TO GROW
SimpliUs Holding GmbH

Mittelbrandenburgische Sparkasse
Mittelbrandenburgische Sparkasse

LOTTO Brandenburg
Lotto Land Brandenburg GmbH

ProPotsdam
Wohnen | Bauen | Entwickeln
ProPotsdam Wohnbaugeselschaft

bluefreightservice
blue freight service GmbH

Fitness First
Fitness First Germany

ABTEC GmbH KNS
www.abtec-shop.com
Abtec I KNS Schilder Systeme

Feldschlößchen
Feldschlößchen

Kongresshotel Potsdam
Kongresshotel Potsdam

UCI
UCI Kinowelt

FOOTBALL AMERICA UK
Football America UK

autovermietung-potsdam.de
Autovermietung Potsdam

APPRICH SECUR®
PROTECTING CARGO AND VEHICLES
Apprich Secur GmbH

Buena Vida Coffee

WORLD OF PIZZA
World of Pizza

Bowlingcenter Babelsberg

RaRiTec I Ralph Richter

MRT-Praxis Potsdam
MRT Praxis Potsdam

SWOP.
Schule einfacher.
SmartKomm GmbH

SCHOLZ & MATING
Bürosysteme Berlin Brandenburg
Scholz & Mating

RADIO 89.2 POTSDAM
Radio Potsdam

SPORLASTIC
Sporlastic Orthopaedics

REWE Peter Lehmann oHG
2x in Potsdam (Schlaatz)
REWE I Peter Lehmann

unsereklineapotheke.de®
Unsere kleine Apotheke

AOK
Die Gesundheitskasse.
AOK Gesundheitskasse

Gefördert durch die Landeshauptstadt Potsdam
Landeshauptstadt Potsdam

Ein neues Auto!

Unser Privatkredit macht's möglich.

mbs.de

Mittelbrandenburgische Sparkasse

GLOBALE LOGISTIKLÖSUNGEN VON BLUE FREIGHT SERVICE.

Unsere Logistik verbindet die Welt.

Wir gestalten und optimieren den globalen Warenverkehr.

JETZT ZU UNS WECHSELN:

bluefreightservice.com

bluefreightservice

Teilnahme ab 18 Jahren. Lotterien sind nur ein Spiel – lassen Sie es nicht zur Sucht werden. Beratung zur Glücksspielsucht durch die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung: +49 800 1372700 (kostenfrei und anonym).

Bei snt-regiocom kannst du jederzeit deinen beruflichen Neuanfang gestalten - und auch dein Gehalt. Mit zusätzlichen Verdienstmöglichkeiten im Homeoffice und im Büro. Dein beruflicher Neuanfang startet jetzt.

Wir freuen uns dich kennenzulernen.

Jetzt bewerben

0800 768 24 33

karriere.snt-regiocom.com

snt regiocom®

POTSDAM ROYALS SENIOR FLAGS STELLEN SICH VOR UND SUCHEN VERSTAERKUNG

Hallo liebe Royals Fans,

wir sind die Senior Flag-Footballer der Potsdam Royals und wir möchten heute die Gelegenheit nutzen uns vorzustellen.

Aus einer spontanen Laune heraus, haben sich ein paar Gleichgesinnte im Winter 2018 zusammengeschlossen, um nicht nur immer passiv am Spielfeldrand zu stehen. Aus der Idee anfangs lediglich ein paar Bälle zu werfen, wurde schnell der Gedanke ein eigenes Team zu gründen. Unser damaliger Trainer Alex Miller und Teammanager Frank „Franky" Leube legten damals schließlich den Grundstein für ein kompetitives Team. Seitdem unser aktueller Head Coach und Spieler Domenic „Tacki" Tackmann im Dezember 2019 zu uns gestoßen ist, trainieren wir regelmäßig 2 x pro Woche mit viel Ehrgeiz, Leidenschaft und jeder Menge Spaß. Mit ihm und seiner jahrelangen Erfahrung, wagten wir dann zur Saison 2021 den Schritt in die 5er DFFL, die offizielle Flag-Football-Liga in Deutschland. In unserer Premierensaison zahlten wir gerade gegen die erfahrenen Topteams der Liga mitunter einiges an Lehrgeld, aber schlossen trotzdem auf einem respektablen Mittelfeldplatz ab. In der Spielzeit 2022 schafften wir es mit viel harter Arbeit uns im Kreis der Spitzenteams zu etablieren und liegen aktuell auf Kurs zur Qualifikation für die 2023 neu entstehende eingleisige 1. Bundesliga.

Eine gute Mischung aus Ehrgeiz und viel Spaß führte dazu, dass wir zu einem tollen und familiären Team zusammengewachsen sind, welches den American und Flag-Football liebt und sich darüber hinaus weiterhin auf Augenhöhe mit den besten Mannschaften Deutschlands messen möchten.
Damit ihr unseren Sport und unser Team etwas besser kennenlernen könnt, stand unser Head Coach „Tacki" Rede und Antwort.

Hallo Tacki kannst du den Leser*innen kurz erklären was genau Flag-Football ist?
Flag-Football ist die kontaktärmere (Semikontakt) und kurzweiligere Variante des American Football. Flag-Football wurde erfunden, um kleinen Kindern den USA den Einstieg zum Football zu ermöglichen ohne sich bereits früh einem hohen Verletzungsrisiko auszusetzen. Beim Flag-Football wird mindestens eine an der Hüfte befestigte Flagge (Flag) gezogen. Aufgrund der Mannschaftsgrößen (5er, 9er, 11er Flag) sind die Spielfeldgrößen etwas anders. Ansonsten sind die Grundzüge des Spiels aber sehr ähnlich zum klassischen Tackle Football. Beim Senior Flag kann jede Person, die mindestens 15 Jahre alt ist, mitspielen.

Du bist nun schon seit 3 Jahren hier in Potsdam. Wie waren deine bisherigen Jahre hier und was hat sich seither hier bewegt?
Als ich dann nach Potsdam gekommen bin, waren die Strukturen in der noch sehr neuen Mannschaft noch nicht so gefestigt. Viele der Mitspielenden hatten vorher meist wenig bis gar kein Football oder Flag-Football aktiv im Verein gespielt. Seither ist allerdings viel passiert. Gerade während des ersten Jahres in der Pandemie war die Organisation des Trainings eine schwere Aufgabe. Aber trotz der Einschränkungen hatten wir meist einen ordentlichen Stamm bei der Trainingsbeteiligung, sodass wir uns kontinuierlich verbessern konnten. Daraufhin haben wir uns dann 2021 auch entschlossen im Ligaspielbetrieb teilzunehmen. Nach und nach kamen auch immer mehr Spieler*innen dazu die bereits Tackle oder Flag- Football Erfahrungen hatten. Mit dem Ziel 2022 besser abzuschneiden, haben sich die Coaches und Teamcaptains viel Zeit genommen, um Strukturen und Pläne zu entwickeln, die das Team besser machen konnten. Dass wir tatsächlich innerhalb weniger Monate so große Fortschritte machen können und uns als eines der Spitzenteams unserer Division etablieren konnten, macht mich sehr stolz.

Was sind die weiteren Ziele der Mannschaft?
Vor der Saison 2022 war das absolute Wunschziel ein Wörtchen um die Qualifikation zur 1. Bundesliga mitreden zu können. Dass wir dieses Ziel nun sogar übertroffen haben ist toll! Kurzfristiges Ziel ist es in der neu gegründeten 1. Bundesliga anzutreten und dabei nichts mit dem Abstieg in die 2. Liga zu tun haben. Mittelfristig möchten wir allerdings auch die Spitzenteams Deutschlands ins Visier nehmen können. Gerade im Rhein-Main-Gebiet und in Bayern sind schon wirklich schwere Kaliber dabei. Diese sind uns als sehr jungem Verein noch etwas voraus. Aber wir sehen bei uns und auch insbesondere bei der GFL Mannschaft, dass es möglich ist mit harter Arbeit solche Lücken zu schließen. Dafür brauchen wir neben harter Arbeit im Training aber auch Verstärkung.

Zum Abschluss noch eine Frage: Wie kann man Euch erreichen oder unterstützen?
Wenn Du uns unterstützen möchtest, dann schau doch mal auf unseren Kanälen bei Facebook: **Potsdam Royals Senior Flags (öffentliche Gruppe)** und Instagram: **potsdamroyals_seniorflag** vorbei und hilf uns Verstärkung zu finden. Oder komm direkt zum Training vorbei und probiere es selbst (Anmeldung in den sozialen Netzwerken oder per Mail an: **seniorflag@potsdamroyals.de**).

Bambini Football

Bei den Potsdam Royals kann man schon ab 6 Jahren (Flag) Football spielen. Beim Flag Football lernen die kleinsten schon die Grundlagen des American Football. Bei dieser kontaktlosen Form des Spiels trägt man einen Gürtel mit zwei Flaggen um die Hüfte. Wenn eine der beiden Flaggen gezogen wurde ist man „getackelt“. Auf Schulterpolster, Helm und sonstige Schutzausrüstung wird dabei komplett verzichtet. Nur ein Zahnschutz ist bei den Spielen Pflicht.

Seit diesem Jahr sind Friederike Bowen und Alex Miller die Headcoaches der Jüngsten. Nach der Corona Pause war dieses Jahr die erste Turniersaison für alle; Coaches, Kids und Eltern.

Aller Anfang ist schwer. Da Football noch immer eher ein Randsport ist, kennen die Kids eher Fußball oder Eltern haben Angst vor schweren Verletzungen. Doch da wir ohne Vollkontakt spielen passiert hier normalerweise nichts, was nicht mit einem „Monster-Pflaster“ oder ein paar Gummibärchen behoben werden könnte. Fragt man die Kinder was ihnen am meisten Spaß macht so lautet die Antwort: „Flaggen ziehen und Ball werfen“, was eigentlich alles aussagt.

Die Aufgabe der Coaches ist es, besonders den neuen Kindern, die Aufstellungen, Routen, Regeln und verschiedenen Aufgabengebieten in einem Footballspiel zu erklären und beizubringen, da der Sport recht komplex und anspruchsvoll ist. Doch nach etwas Training und Übung steigt das Spielverständnis. Dabei ist der Spaß daran von Anfang an immer da. Das Training besteht aus Flaggen ziehen, Koordinations- und Football Drills, sowie Konditonseinheiten und Spielen. Die Kleinen lernen also schon wie die ganz großen.

Für unsere Headcoaches Friederike und Alex, die beide bei den Potsdam Royals Senior Flags spielen, ist der Spagat zwischen Arbeit, Training, Turnieren und eigenen Turnieren nicht immer einfach. Daher sind wir sehr dankbar für die tatkräftige Unterstützung der engagierten Eltern.

Nach zwei erfolgreichen Turnieren bei den Adlern Berlin (2. Platz) und den Erkner Razorbacks (4. Platz) stehen die Bambinis nun auf Tabellenplatz 3. Doch die Saison ist noch nicht zu Ende. Am 25.9. steht das finale Turnier bei uns zuhause auf dem Sportplatz im Kirchsteigfeld an. Also kommt gerne vorbei und feuert unseren Nachwuchs an, denn, wer weiß, vielleicht ist da der nächste Chris Helbig oder Jared Wolfe dabei?!

Wir sind auf jeden Fall sehr stolz auf euch.

Friederike Bowen

APPRICH SECUR®

PROTECTING CARGO AND VEHICLES

WE WANT YOU!

Seit über 30 Jahren stellen wir Sonderschutzfahrzeuge am Standort Ludwigsfelde her.

www.apprich-secur.de

bewerbung@apprich-secur.de

Weil ein smarter Trainingspartner dich noch besser macht:

Lass uns über eine Fitness-Watch reden.

Wir unterstützen einen gesunden Lebensstil durch flexibel und individuell wählbare Gesundheitsleistungen mit dem AOK-Gesundheitskonto.

Mehr entdecken auf aok.de/nordost/füreinandernah

Füreinander nah.

AOK Nordost. Die Gesundheitskasse.

PLAYOFF-FOOTBALL IN POTSDAM!

Am Samstag starten die Erima-GFL-Playoffs. Im Viertelfinale treffen dabei unter anderem die Potsdam Royals auf den viertplatzierten der Südstaffel, die Straubing Spiders.

Genau wie im letzten Jahr schaffen die Royals den Einzug in die Endrunde der Erima GFL.
Ungeschlagen spielte man sich durch diese Saison, nahm alle Hürden und Gegner mit Bravour. Eine perfekte Saison mit 10 Siegen aus 10 Spielen und jedes einzelne davon war ein offensives Highlight. Der Lohn für diese überragende Saison ist Platz 1 im Norden der GFL und damit das Heimrecht im Viertelfinale und auch bei einem eventuellen Halbfinale. Zusammen mit den Schwäbisch Hall Unicorns werden die Royals als Favourite auf den German-Bowl-Einzug gehandelt. Potsdam dominierte dieses Jahr mit seiner Offense und führt in allen relevanten Kategorien die Liga an. Eine allerdings wurde dieses Jahr von einem anderen Team angeführt.

Die Straubing Spiders sind nämlich das Team mit den meisten Rushing Yards in diesem Jahr. Sie erreichten bei 303 Attempts 2126 Yards. Das sind ganze 7 Yards pro Attempt und damit um 0,7 Yard pro lauf besser als Potsdam, die das zweitbeste Team sind. Verantwortlich für diesen überragenden Wert war ihr US Runningback Lamar Carswell, der 143 Yards pro Spiel zurücklegte. Leider verletzte er sich zum Saisonende schwer an der Hand und wird den Rest der Saison fehlen.

Als Aufsteiger haben die Spiders in diesem Jahr überraschend stark gespielt. Aus den ersten 7 Spielen konnte das Team von Head Coach Max Macek 6 gewinnen. Dank einer starken Offense, in der Quarterback Raleigh Yedell, Running Back Lamar Carswell und Receiver Kyle Barnett ein gefährliches Trio bildeten. Zum Ende der Saison ging ihnen jedoch etwas die Puste aus. Die letzten 3 Spiele wurde teilweise knapp verloren und mit der Carswell Verletzung fehlt eine wichtige Säule im Angriff der Spiders.

In der Straubinger Defense muss man Linebacker Donovan Hayden im Auge behalten. Aktuell ist er der Leading Tackler der Erima GFL. Zusammen mit seinem Teamkollegen Patrick Engelhardt bilden sie ein ziemlich starkes Linebacker-Duo. Ebenfalls stark präsentiert sich Defensive Lineman Johannes Zirngibl, der 2022 bereits 14 Tackles for Loss verbuchen konnte.

Die Spiders können trotz einem unglücklichen Saisonfinale stolz auf eine starke Saison zurückblicken. Für Potsdam gilt es an die hervorragenden Leistungen der regulären Spielzeit anzuknüpfen, um das Halbfinale anzuvisieren.

Text: Sebastian Brandt

GLOBALES ZOLLMANAGEMENT
VON BLUE FREIGHT SERVICE.

Zollgut?
Zoll gut!

Wir kümmern uns um alle zoll-relevanten Details rund um Ihre Warenverkehre.

Nutzen auch Sie unsere Expertise im Zoll- und Außenhandelsrecht zu Ihrem Vorteil!

IHRE ZOLLAGENTUR IN BERLIN:

bluefreightservice.com

bluefreightservice

PROPOTSDAM
Wohnen | Bauen | Entwickeln

PROPOTSDAM Karriere

Hier könnt ihr was bewegen:
Gestaltet Potsdam mit!

www.ProPotsdam.de

www.ralphrichter.eu

TecConsulting
It's all about... knowledge

RaRiTec.de

TecTrading.eu
It's all about... monitoring indicators

RalPhotographie
It's all about... eye-catching

Gefährdungsbeurteilungen / Arbeitsschutz

Fachberatung Betriebssicherheitsverordnung

Technischer Service für Labor- und Medizingeräte

Druckbehälterprüfungen

Bioindikatoren / Sterilisationsmonitoring / Autoklaven und Ersatzteile

Party- und Eventfotografie

Sportfotografie

Streetfotografie

info@ralphrichter.eu – 0331/87907335 – 0177/3888816

Energie und Wasser
Stadtwerke
Potsdam

Netzgesellschaft
Potsdam

Auch wir suchen starke Teamplayer!

Wir suchen Planer, Ingenieure, Projektleiter, Systembetreuer, Monteure und Maschinisten (m/w/d) für verschiedene Bereiche der Energie und Wasser Potsdam sowie der Netzgesellschaft Potsdam.

Werde Zukunftsgestalter*in in unserem Team.

ewp-potsdam.de/jobs **ngp-potsdam.de/jobs**

GAMEDAY PRESENTED BY

ProPotsdam
Wohnen | Bauen | Entwickeln

–VS–

STRAUBING SPIDERS FOOTBALL

Partner der: POTSDAM ROYALS

unserekleineapotheke.de®

Jetzt
10% Rabatt
sichern

GUTSCHEINCODE:
ROYALS

✓ Schnell & Zuverlässig
✓ Über 15 Jahre Erfahrung
✓ mehr als 70.000 Produkte online

unserekleineapotheke.de®

Der Rabatt bezieht sich auf den UVP des Herstellers

STEVEN HEINRICH

DEFENSE END

Im Jahr 2020 konnten die Potsdam Royals, Defense End Steven Heinrich (Nummer 85) für sich gewinnen. Im Anschluss an seinem Engagement in der Jugendmannschaft der Potsdam Royals, wechselte er nahtlos in die GFL. Der gebürtige Brandenburger, hat die perfekte Statur für die Defensive Line und spielt als unser Defensive End bisher eine perfekte Season. Wir freuen uns ihn bei uns im Team zu haben.

Hallo Steven, schön, dass du Zeit gefunden hast für ein kleines Interview. Kannst du unseren Fans erzählen, wie du zu den Potsdam Royals gekommen bist?

Steven: Ich bin schon eine ganze Weile bei den Potsdam Royals aktiv. Da ich in Werder, Havel aufgewachsen bin, war es für mich sehr bequem eine so tolle Football Mannschaft quasi in der direkten Nachbarschaft zu haben. Aus diesem Grund entschied ich mich in Potsdam Football zu spielen. Angefangen habe ich dann 2018/19 in der Jugendmannschaft der Royals, den Prospects. Nach dieser Zeit, in welcher ich viele Erfahrungen sammeln konnte, bin ich in die GFL Mannschaft aufgestiegen. Dort spiele ich nun als Defensive End in der Defensive Line.

Was reizt dich an dieser Position, welche Fähigkeiten benötigt man und was sind deine Aufgaben?

Steven: Die Explosivität dieser Position reizt mich besonders. Als Defensive End muss man nicht nur schnell sein, sondern auch Stark. Da ich in der Defensive spiele, also in der Abwehr versuche ich durch einen Pass Rush über die Außenseiten an den gegnerischen Quarterback heranzukommen. Um es kurz zu erklären: Der Pass Rush bezeichnet im Football eine Abwehrstrategie, bei der Spieler der Defensive versucht, den gegnerischen Quarterback hinter der Line of Scrimmage unter Druck zu setzen. Ebenfalls versuche ich in meinem Spiel den Running Back zu unterstützen. Gerade dieses Zusammenspiel mit meinen Teammitgliedern finde ich im Football faszinierend.

Wie gehst du vor, um für das nächste Spiel gut vorbereitet zu sein?

Steven: Ich versuche abseits des normalen Trainings, so oft wie möglich in das Fitnessstudio zu gehen. Gerade als Defense End benötigt man eine gute Physiologie. Daher konzentriere ich mich bei meinen Übungen vorrangig auf

© Thomas Iden Korjahn

© Thomas Ulen Kordes

Kniebeuge, Bankdrücken und Grundübungen für die Arme und dem Rumpf.

Was sagt deine Familie eigentlich dazu, dass du diesen Sport ausübst

Steven: Meine Familie steht voll und ganz hinter mir. Sie finden es sehr gut das ich mich Fit halte und das ich meinen Sport ausübe. Zudem ist es ein guter Ausgleich zu meiner Arbeit als Verkehrsingeneur.

Vielen Dank Steven für das kleine Interview.

EXPLAINED ...

Defensive Line/ Defensive End

Die Defensive Line besteht im American Football in der Regel aus drei bis fünf Spielern. Dabei unterscheidet man die Defensive Ends (DE), die an den Außenseiten der Defensive Line positioniert sind, und die Defensive Tackles (DT), die innen stehen. Als Defensive End bezeichnet man hierbei die Spieler, die am Ende der Defensive Line positioniert sind. Auch bei ihnen findet der Zusatz linker oder rechter Defensive End Verwendung. Sie sollen die Offensive Line daran hindern, Wege für den offensiven Running Back frei zu blocken. Die primäre Aufgabe ist es also die Line of Scrimmage zu kontrollieren. Einige Spieler können durch ihre Agilität sogar versuchen Tackles vorzunehmen und den gegnerischen Quarterback unter Druck zu setzen. Oftmals werden in bestimmten Spielzügen oder Aufstellungen am Ende der Defensive Line auch die Positionen der Wide Receiver aufgestellt.

© Nadine Menkh

85

How to American Football

ZIEL: Beide Teams kämpfen darum, den Ball in die gegnerische Endzone am Ende des Spielfelds zu bringen. Raumgewinn kann dabei entweder per Pass oder per Laufspiel erzielt werden. Die Offensive hat 4 Versuche (Downs), um 10 Yards zu erreichen. Wenn das geschafft wird, gibt es erneut dort 4 neue Versuche, wo der Ballträger gestoppt wird. Welcher Versuch gespielt wird und wie weit es noch ist, erkennt man an der Kette am Spielfeldrand. Der erste orangene Kreis zeigt den ursprünglichen Startpunkt der 10 Yards an, der zweite ist genau 10 Yards entfernt und ist für neue 4 Versuche zu erreichen. Der Downmarker zeigt den aktuellen Versuch und wo dieser gestartet wird (Line of Scrimmage).

Tackle (DT):
Sie stehen der Offensive Line gegenüber und versuchen, den Run zu stoppen oder den QB zu tackeln (Sack).

End (DE):
Sie sind ebenfalls Runstopper. Hauptaufgabe beim Pass ist der Versuch des QB Sacks.

Linebacker (LB):
Sie sind vielseitige Verteidiger und versuchen den Run zu stoppen oder den Pass zu verteidigen.

Safety (S):
Sie sind die letzte Bastion, stehen tief im Feld und versuchen die langen Pässe zu verteidigen oder lange Läufe zu stoppen.

Cornerback (CB):
Sie sind die Hauptpassverteidiger, spielen meist direkt gegen die Wide Receiver und versuchen die Pässe abzufangen.

SPECIAL TEAMS

Punter (P):
Sollte nach dem dritten Versuch abzusehen sein, dass ein First Down nicht geschafft wird, kickt der Punter den Ball möglichst weit in Richtung der gegnerischen Endzone. Die gegnerische Offensive bekommt den Ball da, wo er liegen bleibt oder der Returner den Ball zurück getragen hat und mit einem Tackle gestoppt wird.

Kicker (K):
Er kickt den Ball beim Kick Off und versucht Field Goals und Extrapunkte zu treffen.

Field Goal
Eine andere Möglichkeit zu punkten ist das Field Goal. Dabei wird der Ball von der aktuellen Position durch die Torstangen gekickt. Sollte der Versuch gut sein, gibt das 3 Punkte.

Safety
Die dritte Möglichkeit zu punkten ist der sogenannte Safety. Das ist der Fall, wenn der Ballträger in der eigenen Endzone zu Fall gebracht wird. Dieses wird dann mit 2 Punkten belohnt.

NÜTZLICHE FACHBEGRIFFE IM AMERICAN FOOTBALL

Tackle: Der balltragende Spieler wird zu Boden gebracht. Es geht dort weiter, wo getackelt wurde.
Sack: Ein Tackle am Quarterback, solange dieser in Ballbesitz ist.
Blitz: Der Verteidiger versucht gezielt den Quarterback zu Fall zu bringen.
First Down: 10 Yards (oder mehr) wurden geschafft, neuer erster Versuch!
Interception: Ein Defense Spieler fängt den Pass vom gegnerischen Quarterback - das Angriffsrecht wechselt.
Fumble: Ein Spieler verliert den Ball oder er wird ihm entrissen. Beide Teams dürfen versuchen den gefumbelten Ball aufzunehmen.

Touchdown

Die meisten Punkte (genau 6) gibt es für einen Touchdown. Diesen Touchdown erzielt man, wenn man den Ball in die gegnerische Endzone bringt. Nach dem Touchdown hat man die Möglichkeit, den Ball durch das Tor (Uprights) zu kicken (PAT = Point After Touchdown). Das bringt einen zusätzlichen Punkt. Alternativ kann die Offensive versuchen, den Ball erneut von der 3-yard Linie in die Endzone zu bringen. Sollte das gelingen, gibt das 2 Zusatzpunkte.

Quarterback (QB):
Er ist Spielmacher. Er sagt den Spielzug an, wirft den Ball oder übergibt an den Runningback.

Runningback (RB):
Er läuft mit dem Ball und versucht, durch die Blocks der Linie in die Endzone zu kommen.

Fullback (FB):
Er ist ein extra Blocker für den Runningback, manchmal läuft auch er mit dem Ball.

Wide Receiver (WR):
Er fängt die Pässe vom QB, beim Laufspiel blockt er mit.

Tight End (TE):
Die größere Version des Receivers. Sie sind ebenfalls Passempfänger aber auch wichtige Blocker.

Center (OC):
Er snappt den Ball (Übergabe an der Quarterback), blockt den Run und beschützt den QB beim Pass.

Guard (OG):
Sie stehen links und rechts vom Center, blocken den Run und schützen den QB beim Pass.

Tackle (OT):
Sie stehen ganz außen an der Offensive Line. Sie blocken auch für den Run oder schützen den QB beim Pass.

Strafen: Trotz der Härte ist nicht alles erlaubt. Sollte der Schiedsrichter eine gelbe Flagge werfen, zeigt das eine Strafe an.

Holding: Ein gegnerischer Spieler wurde unerlaubt festgehalten	*- offensiv 10 Yards, defensiv 5 Yards und neuer erster Versuch.*
Facemask: Einem gegnerischen Spieler wurde ins Gesichtsgitter (die Facemask) gegriffen	*- 15 Yards.*
Pass Interference: Der Receiver wurde unerlaubt beim Fangen des Balls behindert	*- 15 Yards.*
False Start: Ein Offensivspieler hat sich zu früh bewegt	*- 5 Yards.*
Offside: Ein Defensivspieler war zu früh über die Startlinie (Line of scrimmage)	*- 5 Yards.*
Unnecessary Roughness: Ein Spieler hat unerlaubt hart in das Spiel eingegriffen	*- 15 Yards.*

BEHIND THE SCENES

Hey Footballfans,

mich nennen alle Lemmi. Den Werdegang der Potsdam Royals hab ich seit der Gründung verfolgt, allerdings zog ich in meiner Sturm und Drangzeit die Jagd nach dem runden Leder vor. Inzwischen bin ich 43 Jahre und hoffentlich reifer und erfahrener. Mit meiner Anne liebe ich das Reisen, ganz besonders Städtetrips, mit Besuch eines Sportevents. In meinem Herzen haben meine Heimatstadt Potsdam und Sport einen großen Platz, ganz oben auf der Liste American Football. Der Teamgeist und die unterschiedlichen Spielertypen im Football faszinieren mich. Erst hab ich die Potsdam Royals in der Zeitung entdeckt, irgendwann hab ich mir einfach mal ein Spiel angesehen und danach bin ich regelmäßig zu den Spielen gegangen. Ich wollte mehr als nur zuschauen, ich wollte dabei sein und habe gemerkt, dass hier jede helfende Hand herzlich willkommen ist. Es ist sehr aufregend zu sehen und zu erleben, wie mit wenig finanziellen Mitteln, aber mit viel Fleiß und Eifer eine Saison durchgeführt wird. Das ein Quarterback aus Amerika hier in Potsdam spielen will. Glaubt mir, mit dicken Hosentaschen geht hier keiner nach Hause.
Heute bin ich im Staff tätig, also dem Team hinter dem Team. Wir kümmern uns um den Auf- und Abbau am Gameday. Das Spielfeld, die Teamzone, der Fanshop, der Einlass, einfach alles um einen tollen Gameday Event zu bewerkstelligen. Der Staff ist natürlich kein Exklusivclub, es kann jeder, der die Potsdam Royals unterstützen möchte, mit machen. Während des Spiels bin ich in der Teamzone und kümmere mich um das Wohl der Spieler. Ich versorge sie mit Wasser, Obst, Eiswürfeln oder ich reiche nur ein Handtuch für jeden Spieler. Manchmal wird es hektisch, weil das Kicking Tee oder ein Handschuh gesucht wird. Nach einem Touchdown schwenke ich die Fahne. Trotz Führung kann der Ton auch mal lauter werden, denn jeder muss und wird sein Bestes geben, um die Saison erfolgreich zu beenden. Danke Potsdam Royals Family, das ihr letztes Jahr mir viel Halt gegeben habt.

Sebastian Lemm

DIGITAL CORNER

Its Wallpaper Time

Ihr wollt eure Fan liebe auch außerhalb des Spielfeldes zeigen? Dann haben wir genau das richtige für euch. Denn mit unserem neuen Wallpaper könnt ihr eure Hintergrundbilder eurer Handys verschönern. Besucht einfach unseren Instagramaccount potsdamroyals_club und schaut in unsere Highlights.

Football Rookie – Podcast

Aufgepasst Royals, wir haben etwas ganz besonders für euch! Ihr seid Rookie und Neuling im American Football? Vor lauter Mannschaften und Regeln seht ihr den Ball nicht? Dann seid ihr hier genau richtig, denn wir laden euch ein mit interessanten Gästen einen Deep Dive in den American Football zu wagen. Wir versuchen euch in diesem Podcast Grundlagen zu vermitteln, sodass ihr bei eurem nächsten Spiel genau wisst was auf dem Feld passiert. Dieser Podcast entsteht in Kooperation mit Toni Matzdorf. Also schnappt euch eure Handys und schaut auf Spotify oder Apple Podcast vorbei.

Die offizielle Potsdam Royals Spotify Playlist

Ihr seid mal wieder im Fitnessstudio und habt keine passende Musik für euer Training parat? Damit ist es jetzt Schluss, denn ab jetzt werdet ihr nie wieder ohne passende Musik Sport machen müssen. Mit der offiziellen Spotify Playlist der Potsdam Royals, hört ihr die Lieblingslieder unserer Mannschaft. Egal ob Rock oder Pop, hier ist für jeden etwas dabei. Hört die Songs, die unsere Spieler hören, wenn sie Trainieren, um euch ein spannendes Game zu liefern. Schaut unter „Potsdam Royals Playlist“ vorbei.

Schaut auf unseren Social Media Channels vorbei:

SEID LIVE DABEI!

mit dem offiziellen TV-Partner der GFL

SPORT DEUTSCHLAND.TV

erlebt alle Spiele kommentiert im Livestream unter
sportdeutschland.tv

SWOP.

Die Software für Schule

www.swop.schule

www.kns-shop.com

Der Shop für Schilder, Brandschutzzubehör & Feuerlöscher

Made in EU

Eigene Herstellung

Personalisiert

Made in and for Europe KNS

Top-Quarterback
per Stellenanzeige
finden

www.interim-group.de

WORLD OF PIZZA
EST 1998

HANDGEMACHTER TEIG
& FRISCH ZUBEREITETE
PRODUKTE

Jetzt
6x
in Potsdam
und Werder

POTSDAM - AM STERN
0331 600 60 760

POTSDAM - BABELSBERG
0331 81 324 333

POTSDAM - CITY
0331 2 700 800

POTSDAM - SÜD
0331 2 700 800

POTSDAM - WEST
0331 979 222 77

WERDER (HAVEL)
03327 66 81 81

WWW.WORLD-OF-PIZZA.DE

YOUR SPACE TO GROW

Eventlocation

ERFOLGE
FEIERT MAN IM
SIMPLIOFFICE

simplioffice.de

Coworking Space

SCHOLZ & MATING GmbH
Bürosysteme Berlin Brandenburg

Ihr Regionaler Dienstleister
für Office- und IT-Lösungen.

- E-mail: info@scholzmating.de
- Telefon: 0331 - 888 18-11
- Telefax: 0331 - 888 18-12

www.scholzmating.de

DEVELOP brother at your side RICOH imagine. change.

STRAUBING SPIDERS

	Nr.	Name	Pos.
Offense	1	Graupner, Kevin	RB
	2	Carswell, Lamar	RB
	3	Donnell, Demario	WR
	4	Billingslea, Jason	DB
	5	Yilmaz, Deniz	WR
	6	Biebl, Alexander	QB
	7	Dorfner, Sven	QB
	8	Barnett, Kyle	WR
	9	Yedell, Raleigh	QB
	10	Hochschild, Jan	WR
	11	Holmer, Fabian	WR
	12	Müller, Marvin	WR
	13	Schwetz, Simon	WR
Defense	14	Listl, Johannes	DB
	15	Biro, Nandito-Roberto-Dany	RB
	16	Baudis, Felix	DB
	17	Baumann, Valentino	WR
	18	Fegebank, Luca	WR
	19	Redding, Quevin	WR
	20	Hayden, Donavan	LB
	21	Steinmetz, Eric	LB
	22	Gooding, Christopher Lamar	LB
	23	Nagel, David Sixten	DB
	24	Hörner, Roman	WR
	25	Schneider, Jonah	WR
	26	Maney, Thomas Edward	WR
	27	Pfeiffer, Michael	DL
	28	Paper, Deshaun Doyle	RB
	31	Bartl, Horst-Peter	DL
	32	Lynda, Hadrian	DB
	33	Avadra, Kodjo Jacob	WR
	34	von Poblotzki, Alexander	WR
	35	Sow, Youssou	DL
	36	Gruber, Jonas	DB
	37	Schall, Michael	DB
	39	Biebl, Philipp	DB
	40	Raab, Gerald	DL
	44	Thaller, Daniel	DL
	45	Schuh, Valentin	WR
	47	Rauscher, Martin	WR

POTSDAM ROYALS TEAM LINEUP

	Nr.	Name	Pos.
Offense	1	Time, Manase Molesi	DB
	2	Buckrham, Divine	DB
	3	Polk, Brandon	WR
	4	Schuhmacher, Daniel	K
	5	Ugapo, Zaire	DL
	6	Schulz, Florian	LB
	7	Baumbusch, Linus	DB
	8	Hellbig, Chris	QB
	9	Bals, Heiko	WR
Defense	10	Fort, Filippo	LB
	11	Urth, Magnus	WR
	12	Dragan, Sixten	WR
	14	Christ, Louis	WR
	15	Wolfe, Jared	WR
	16	Schütt, Max	QB
	18	Müller, Niklas	DB
	19	Gacek, Jonas	DB
	20	Parjarinen, Karri	RB
	22	Canitz, Marvin	DB
	23	Merrikh, Nadeeem	DB
	24	Alvarez, Simon	LB
	25	Zouzelka, Adam	RB
	26	Nowack, Tobias	WR
	27	Cranston, Cody	DB
	29	Bolten, Jeremias	DB
	31	Kalabic, Armin	DL
	32	Meinhardt, Eike	LB
	34	Mayon, Jake	RB
	w38	Nielsen, Hjalmar	DB
	40	Behrendt, Tim	RB
	41	Klopsch, Niclas	LB
	44	Jaroszewski, Maciej	DL
	45	Bernegger, Yves	LB
	50	Hojen, Mads	OL
	52	Bosch, Leonard	LB
	53	Waltner, Tim	OL
	54	Renner, Lukas	OL
	56	Rötzscher, Ludwig	OL
	57	Savas, Görkem	DL
	62	Hocke, Max	OL
	66	Ruegg, Oskar	OL
	67	Sövegjarto, Robert	OL
	69	Peer Schumann	DL
	71	Evenhuis, Max	OL
	74	Kamga, Stephane	OL
	75	Oswin, Brendan	OL
	77	Stefansson, Stefan	OL
	78	Raji, Yasir	OL
	81	Dubicki, Mateuzs	WR
	84	Lietze, Tim	WR
	85	Heinrich, Steven	DL
	88	Thonicke, Lukas	WR
	89	Valbon, Jerome	TE
	90	Sait, Caner	DL
	93	Lemme, Alexander	DL
	94	Soininen, Onni	DL
	95	Kulenisch, Norman	DL
	96	Pilot, Giani	DL
	99	Krause, Vinzent	DL

INOTEC

WASSER WÄRME ENERGIE

TECHNISCHE GEBÄUDEAUSRÜSTUNG
NEUBAU | SANIERUNG | WARTUNG

INOTEC Innovation und Technik
Gesellschaft für effiziente Energieanwendung mbH
Hermann-Löns-Str. 18 · 14547 Beelitz
Tel.: 033204 / 617 120 · Fax: 033204 / 635 668
E-Mail: info@inotec-energie.de

www.inotec-energie.de

Stark Allianz
Versicherung · Vorsorge · Vermögen
in dritter Generation - seit 1931

Über 2.000 Privat- und Firmenkunden vertrauen uns bei ihren Versicherungen, Baufinanzierungen und Vermögensanlagen.

Wir sind gerne auch für Dich da!

Allianz Generalvertretung
Raymond Stark
Karl-Marx-Str. 34
14532 Kleinmachnow
Tel. 033203-22666 | stark@allianz.de

www.stark-allianz.de

IMPRESSUM

Redaktion: Eberhard v. Lobenstein, Toni Matzdorf

Fotos: Thomas Iden-Korjahn

Ausgabe: 4 | 2022

Layout: FORMAT Druck- und Medienservice GmbH format.berlin

Druck: ARNOLD group Druckzentrum arnoldgroup.de

READY FOR GREEN MARKETING?

Wie oft passt Du Deine Perspektive an?

Wir machen das permanent. Aus diesem Grund findest Du keinen nachhaltigeren Partner als uns für Deine Druckprodukte.

Erfahre mehr auf:
green.arnoldgroup.de

ZUSAMMEN SIND WIR UNBESIEGBAR!

jobs.arnoldgroup.de

think green®
PRINT ARNOLD

FORMAT Druck und Medienservice GmbH
Am Wall 15 | 14979 Großbeeren | 030 - 747 310 50 | info@arnoldgroup.de

Bitte wenden.

green.arnoldgroup.de

think green®
PRINT ARNOLD